

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
«Детский сад комбинированного вида № 93»
г. Краснодар, ул. Доватора, 71

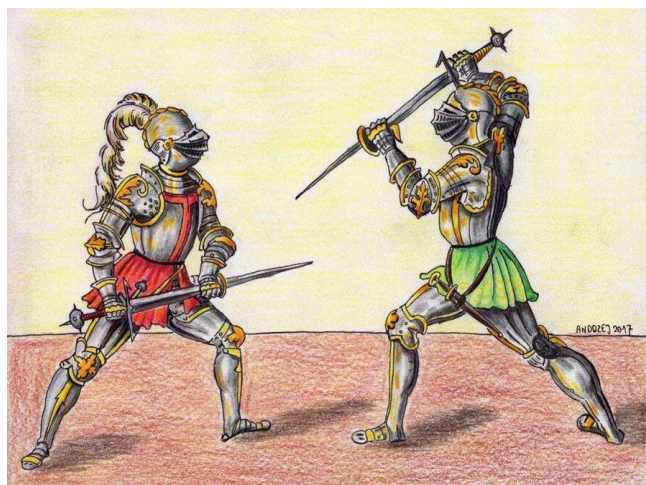
Спортивное развлечение с использованием ИКТ

«Рыцарский турнир»

(средний дошкольный возраст)

Составила:
Инструктор по физической культуре
Ващилина М.В.

Май, 2022 г.



Цель:

Познакомить детей с понятием «Рыцарь», повысить интерес детей к занятиям физической культурой, через игровую деятельность.

Задачи:

- Расширение гендерных представлений.
- Формирование в мальчиках стремления быть сильными смелыми, стать защитниками Родины.
- Воспитание в девочках уважения к мальчикам как будущим защитникам Родины.
- Совершенствовать двигательные умения и навыки.
- Способствовать воспитанию доброжелательных отношений между девочками и мальчиками.

Предварительная работа:

Беседа с детьми о Защитниках Отечества, рассматривание иллюстраций «Рыцари». Показ презентации о рыцарях и принцессах. Разучивание подвижных игр, игр-эстафет под музыкальное сопровождение, изготовление атрибутов к спортивному мероприятию, изготовление открыток - подарков мальчикам и папам, медали на каждого ребенка. Надписи на медалях мальчикам: «Отважному рыцарю за победу в турнире»

(красная лента); девочкам: «Прекрасным дамам за участие в рыцарском турнире»

Оборудование: «2 лошадки на палках», 2 модуля, 6 мячей - фитболов; 8 обручей, 12 мешочков с песком, 2 средних контейнера, животные-картинки, 12 шт. картинки: кабан, олень, медведь, лиса, фазан, заяц, куница, кролик, волк, лань, косуля, куропатка, музыкальное сопровождение.

Ход досуга:

Звучит марш и в зал входят дети в спортивных формах и становятся около стульчиков.

Инструктор по ф.к.: (показ мини презентации) Слайд

1.Здравствуйте ребята! Когда-то очень давно жили на свете рыцари. Рыцари всегда были храбрыми, честными, гостеприимными, были верны своему долгу и благородно, с уважением относились к девушкам. **Слайд 2.** Оружием рыцарей были меч, тяжелое копьё, топор на длинной рукоятке, булава. Чтобы стать рыцарем, нужно было пройти специальную подготовку. В 7 лет мальчиков отдавали учиться к опытным воинам. **Слайд 3.** Они обучали их скакать верхом, стрелять из лука, метать копьё, владеть мечом. Кроме военных наук, мальчиков приучали держать данное слово, быть вежливым, выручать друга из беды, заступаться за слабого и обиженного.

Слайд 4. При дворе короля проводились турниры – состязания рыцарей. В рыцарских турнирах рыцари показывали свою ловкость, меткость, быстроту и силу, совершали подвиг в честь прекрасных дам. Но прошли те славные времена. В наше время рыцарями называют людей, которые готовы совершить подвиг во имя другого человека, заступиться за слабого, младшего, помочь в беде. И я верю, что у нас есть такие мальчики, которых можно назвать рыцарями. **Слайд 5.** Сегодня мы проводим рыцарский турнир, в котором будут участвовать не только мальчики, но и девочки, которые не испугаются трудностей, а мальчики покажут свое благородство и храбрость.

Слайд 6. Ребенок:

1. На турнире рыцарь скачет,
Знаю я, что это значит -
Он для дамы молодой
Сегодня должен быть герой!

Перед тем как приступить к первой эстафете, нам нужно провести разминку, чтобы показать какие мы сильные и ловкие.

Дети встают со стульчиков и строят круг.

И под веселую музыку, выполняют разминку по показу инструктора по ф.к.

(После разминки дети садятся на стульчики)

Инструктор по ф.к.: Итак, приступаем к первой эстафете, команды готовы?

Инструктор по ф.к.: С раннего детства будущих рыцарей учили владеть мечом, луком и ездить верхом на лошади. И сейчас мы проверим, какие наши всадники ловкие и как быстро умеют скакать на лошади, а наши дамы, покажут, как ловко они умеют сидеть в седле и управлять лошастью.

1.Эстафета «Всадники» (Эстафета проводится 2 раза)

Дети строятся в 2 команды по 6 чел. (по 3 мальчика и 3 девочки в каждой команде) Напротив каждой команды на расстоянии 4-5 м. ставят мягкий модуль. Каждой команде дают «лошадь». По сигналу первые игроки садятся на коня, и галопом скачут к модулю, оббегают его и также возвращаются в свою команду, передают коня следующему игроку. Выигрывает команда, справившаяся с заданием первой.

Инструктор по ф.к.: Ну, что ребята, вы молодцы, вы как настоящие рыцари и дамы показали свои умения.

Инструктор по ф.к.: А вы знаете, ребята, что рыцари очень любили ездить на охоту, на охоте рыцари проявляли свою смелость и отвагу. В

основном рыцари охотились на кабанов и оленей. И сейчас ребята нам покажут, какие они меткие стрелки и отважные охотники.

Ребенок :

1. Я сегодня - грозный рыцарь.

Я пойду в дремучий лес.

Буду там с драконом биться,

Буду там спасать принцесс!

2. Эстафета «Меткий стрелок»

Дети строятся в 2 команды. По 6 мальчиков в каждой команде. Перед каждой командой лежат по 3 обруча. Напротив каждой команды в контейнере, лежат мешочки с песком по 6 в каждом, и лежит обруч на расстоянии 1,5 м. от веревки. По сигналу первые участники, прыгают на двух ногах из обруча в обруч, затем добегают до веревки, берут один мешочек и целятся в обруч, после попадания бегут обратно в конец своей колонны, передав эстафету следующему участнику. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету и выполнившая наибольшее количество попаданий в цель.

Инструктор по ф.к.: Какие меткие у нас рыцари! Правда девочки? Давайте мы им похлопаем (Девочки аплодируют мальчикам) Молодцы ребята! Быстро справились с заданием. Охота удалась!

Инструктор по ф.к.: Ну, что поможем прекрасные дамы, нашим рыцарям собрать добычу.

Итак, объявляю следующую эстафету: « Собери добычу»

3. Эстафета «Собери добычу»

Участники девочки по 6 чел. в каждой команде. Перед командами, воспитатель раскладывает картинки по бшт. перед каждой командой в одну линию. По сигналу, первые участницы, бегут до картинок, берут одну любую картинку и кладут в корзину, стоящую за картинками. Затем бегом возвращаются в конец своей колонны, передав эстафету следующей участнице. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Инструктор по ф.к.: Наши дамы, большие умницы, они помогли нашим доблесным рыцарям собрать всю добычу, ничего не упустили. Давайте уважаемые рыцари, похлопаем им. (Мальчики аплодируют девочкам)

Инструктор по ф.к.: А сейчас благородные рыцари, пригласите наших прекрасных дам на танец, которым всегда завершаются рыцарские турниры.

Мальчики встают со стульчиков и приглашая девочек на танец, становятся по парам по кругу.

Под муз. «Добрый жук» исполняют танец.(после танца, все дети садятся на стульчики.)

Ребенок:

1. В старых книжках говорится

Обо мне, ведь я же - Рыцарь!

Вас готов я защитить,

Верой - правдой всем служить!

Инструктор по ф.к.: Ребята, наш рыцарский турнир, подходит к концу и как мы уже знаем, что рыцари живут среди нас. Это, прежде всего, наши уважаемые ветераны войны, ваши папы, дяди, которые прошли службу в Армии.

Не так то и просто быть защитником, это работа большая и сложная, но если имеешь силу характера, то стать защитником можно.

Инструктор по ф.к.:

В феврале гремит салют,

Для солдат отечества,

Пусть царит на всей земле,

Мир для человечества.

Инструктор по ф.к.:

Сегодня день защитника страны

Для нас вы рыцари, мы знаем

Вы в службу трудную вложили много сил

Благодарим вас от души и поздравляем!

Сегодня все ребята, как настоящие рыцари, блистательно прошли все испытания в турнире, продемонстрировав свою, отвагу, смелость, ловкость, быстроту и силу. Теперь пришла пора вас всех наградить. (***Награждает медалями каждого ребенка***)

«Прекрасные дамы» вручают подарки каждому рыцарю лично.