

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования
г. Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 93»

Памятка для педагогов
«Рекомендации по наполнению физкультурного уголка в
группе»

Составила:
Инструктор по физической культуре
Ващилина М.В.

Январь, 2022 г.



1. МАССАЖНАЯ ДОРОЖКА

Использовать для массажа ступней, ходьба с целью профилактики плоскостопия.

Цель: Стимулирует работу внутренних органов. Развивает координацию движений,

равновесие.

Материалы: Резиновый коврик, деревянные палочки, камушки, пуговицы, поролон.

2. РАЗНОЦВЕТНЫЕ РУЧЕЙКИ

Можно использовать для прыжков через «ручей», для ходьбы по «дорожке» (по узкой по широкой).

Цель: Упражнение развивают координацию движений, прыгучесть, ловкость, укрепляют мышцы ног.

Материалы: Линолеум, деревянные палочки, пластмассовые палочки

3. КЛАССИКИ

Цель: Упражнение развивают координацию движений, прыгучесть, ловкость, укрепляют

мышцы ног.

Материал: плотная ткань – на ней изображены геометрические фигуры, внутри тонкая

прослойка поролона.

Можно использовать в различных упражнениях с прыжками. Прыжки – как в классиках, через

классик; бег вокруг, змейкой; перешагивание.

4. ДОРОЖКА СЛЕДОВ

Использовать для массажа ступней, ходьба с целью профилактики плоскостопия.

Цель: Стимулирует работу внутренних органов. Развивает координацию движений,

равновесие.

Материалы: Клеенчатый коврик, следы от рук и ног сделанные из разного материала

5. РАЗНОЦВЕТНЫЕ РУЧЕЙКИ

Используются для прыжков через «ручей», для ходьбы по дорожке

Цель: Развивает координацию движений, прыгучесть, ловкость. Укрепляет мышцы ног.

Материалы: Полоски линолеума, крышки от пластмассовых бутылок

6. РАЗНОЦВЕТНЫЕ ПЕНЕЧКИ

Можно использовать на занятиях для перешагивания, бега змейкой.

Цель: Развивает координацию движений.

7. КАПСУЛЫ ОТ КИНДЕР – СЮРПРИЗОВ

Капсулы от киндер-сюрпризов, крышки от бутылок – применяются для развития мелкой

моторики; используются в аттракционах —Кто быстрее соберет, —Собери зерно, а также для

профилактики плоскостопия (дети садятся вокруг обруча, опираясь о руки или локти, и пальцами ног

собирают предметы).

8.МЕШОЧКИ ДЛЯ МЕТАНИЯ

Используются для развития силы рук, профилактики нарушений осанки, для ОРУ, для

метания вдаль, в горизонтальную и вертикальную цель;

Материал: искусственная кожа, наполнены крупой или песком по 150-200 гр.

9. ШИШКИ

Используются на праздниках и развлечениях. Применяются для развития мелкой моторики;

используются в аттракционах —Кто быстрее соберет, —Чья команда быстрее.

10.БАРАНКИ

Используются для ОРУ, для выступления на праздниках.

Материал: бобины от скотча и обклеены цветной бумагой и пленкой.

11.ЦВЕТНЫЕ ЖГУТЫ.

Использование: в обще развивающих упражнениях.

Цель: Развивать общую координацию движений.

Материал: разноцветные тряпки или разноцветные колготки.

12.НАБИВНЫЕ МЯЧИ

Использование: Ходьба змейкой между мячами, толкание мяча головой перед собой,

перешагивание через мячи.

Цель: Развивает координацию движений, глазомер, ловкость, умение играть в паре, положительные эмоции.

Материал: Ткань, опил.

