

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД
КРАСНОДАР

«Детский сад комбинированного вида № 93»
г. Краснодар, ул. Доватора, 71

**Статья на тему: « Социальные аспекты физкультурного образования
детей дошкольного возраста »**

Подготовила воспитатель: О.А.Грачева

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования г. Краснодар «Детский сад комбинированного
вида № 93

Аннотация.

В статье обсуждается влияние физической культуры на базе ДООУ на социальное развитие ребенка дошкольного возраста, на развитие его личности. Рассказывается о том, как помогает физическая культура и здоровый образ жизни вырасти ребенку самостоятельной, сильной личностью.

Ключевые слова: физическая культура, воспитание, развитие, социализация, здоровье.

Грамотное физическое воспитание детей - одна из главных задач детского сада. Крепкое здоровье, которое было получено в дошкольном возрасте, является базой для общего развития человека.

У ребенка в возрасте от 2 до 7 лет закладываются основы понимания здорового образа жизни и физического развития. Ведь слабый, отстающий в физическом плане ребенок может иметь в будущем слабую волю, быструю утомляемость и как следствие неустойчивое внимание и плохую память. Дети же, которым была привита правильная позиция относительно физического воспитания, станут более жизнерадостными, будут иметь прочность в знаниях, они будут уверены в себе и своих силах. Именно поэтому столь важно начать заниматься с дошкольниками физической культурой именно в раннем возрасте, чтобы обеспечить детям гармоничное социальное развитие личности.

Физическая активность – есть движение, а ребенок по природе своей постоянно движется и в этом движении познает окружающий социальный мир. Физическая активность улучшает сон, благоприятно влияет на настроение, повышает работоспособность как физическую, так и умственную. А успешность детей в будущем напрямую зависит от социального развития и социальной адаптации детей, которые в свою очередь зависят и от физического здоровья ребенка.

В процессе физического воспитания осуществляются оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи.

Физическое воспитание благоприятствует осуществлению эстетического воспитания. В процессе выполнения физических упражнений следует развивать способность воспринимать, испытывать эстетическое удовольствие, понимать и правильно оценивать красоту, изящество, выразительность движений. Дети также овладевают трудовыми навыками, связанными с оборудованиением помещения.

Таким образом, можно сказать, что физическое воспитание детей дошкольного возраста напрямую относится к социализации ребенка в обществе, влияет на будущее ребенка, на его здоровье, умственные способности, силу воли, уверенности в себе, умению добиваться успехов, упорству в любых начинаниях.

Список литературы

1. Зверева О.Л. Общение педагога с родителями в ДОУ: метод. аспект / О.Л. Зверева, Т.В. Кротова. - М.: Сфера, 2005
2. Евдокимова Е.С. Педагогическая поддержка семьи в воспитании дошкольника / Е.С. Евдокимова. - М.: Сфера, 2005
3. Глазырина Л.Д. Физическая культура дошкольникам: программа и программные требования / Л.Д. Глазырина. - М.: ВЛАДОС, 2001