

Дейнека

Анастасия Сергеевна

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
«Детский сад комбинированного вида № 93»
г. Краснодар, ул. Доватора, 71

Подписано цифровой

подписью: Дейнека

Консультация для педагогов

Анастасия Сергеевна

«Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста.»

Дата: 2021.09.30

12:58:06 +03'00'

Выполнила: учитель-логопед Мещерякова Юлия Александровна

Тема данной консультации выбрана не случайно. Научно доказано, что около трети коры головного мозга отвечает за развитие моторики рук. Координируя движения мелкой моторики, ребенок совершенствует артикуляционный аппарат, речевое дыхание, осваивает интонацию и ритм речи. Помимо вышеуказанного, мелкая моторика оказывает непосредственное влияние на формирование логики, мыслительных навыков, укрепление памяти, тренировку наблюдательности, воображения и координации. Мелкая моторика взаимодействует с такими свойствами сознания, как внимание, мышление, координация, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь. Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь потребует использования точных, координированных движений кистей и пальцев рук, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий.

Мелкая моторика – это способность выполнять **мелкие** и точные движения кистями и пальцами **рук** и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной. Относительно **моторики** кистей и пальцев **рук** часто применяют термин ловкость. Область **мелкой моторики** включает большое количество разнообразных движений: от простых жестов (например, захват игрушки) до очень сложных движений (например, писать и рисовать).

Какие же упражнения помогут ребенку усовершенствовать свои навыки?

1. Пальчиковая гимнастика.
2. Игры с крупой, бусинками, пуговицами, мелкими камешками.
3. Песочная терапия.
4. Вырезание ножницами.
5. Аппликация.
6. Работа с бумагой. Оригами. Плетение.
7. Лепка из пластилина, глины и солёного теста.
8. Шнуровка.
9. Рисование, раскрашивание.
10. Графические изображения.
11. Штриховка.

Развитие мелкой моторики скрывается, на самом деле, во многих простых и привычных нам занятиях:

- ✓ Очищать мандарины
- ✓ Переливать из кружки в кружку воду
- ✓ Стирать небольшие вещи, например кукольные
- ✓ Мыть игрушки, посуду

✓ Подметать пол...

Не забывайте, что вначале многие упражнения даются ребенку с трудом, но они приносят ему много радости, как от достигаемых результатов, так и от простого общения с мамой!