

ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ С
ОВЗ, ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ В ДОУ

Ю.А. Мещерякова, Я.Г. Прасол
учитель-логопед, воспитатель

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования г. Краснодар «Детский сад комбинированного
вида №93»

Декабрь, 2023 г.

Аннотация. В образовательной работе дошкольного учреждения используются традиционные методы, совмещенные с инновационными программами для оздоровительного физического развития детей.

Ключевые слова. Физическое развитие, здоровый образ, образовательный процесс, игры.

В современном обществе физическое развитие у детей с овз является важным фактором укрепления здоровья.

Воспитание и физическое развитие занимает важное место в системе дошкольного образования. Дети испытывают «двигательный дефицит», проводя большую часть времени в неподвижном состоянии (за столами, телевизорами, компьютерами). Основным фактором является укрепления здоровья и всестороннего развития личности ребенка - становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;

-становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек, а также приобщения родителей к разному виду спорта и др.).

В связи с этим мы уделяем особое внимание обновлению содержания образования по физическому воспитанию детей дошкольного возраста. На сегодняшний день в нашем саду разработано множество программ по физической каждая из них имеет свои преимущества. Все они направлены на укрепления здоровья ребенка и эмоционального состояния.

-двигательной деятельности,
-повышения его функциональных возможностей,
-уровень физической подготовленности.

Традиционное образование нуждается в особом подходе в организации учебной деятельности — использовании инноваций, способствующих разнообразию и пополнению образовательного процесса. Наше дошкольное учреждение, наряду с традиционными средствами и формами работы, применяет нетрадиционные: ритмическая и художественная гимнастика, занятия с фитболом, ленты, занятия кинезиологией, хореографией (занятия современными и народными танцами).

Все эти занятия и игры проводятся не только на воздухе, а также в группе в холодное время года.

Проводятся:

- Квесты
- Кинезиологические игры
- Спортивные мероприятия с родителями
- Ритмичные танцы

На наш взгляд совмещая в традиционные методы с использованием инновационных технологий, помогают детям быть более развитыми в физическом воспитании, а также повышению интеллектуальной способности.

Список литературы:

1. Белая К.Ю. Инновационная деятельность в ДОУ/К.Ю Белая- М: Эксмо,2012.-190с.
2. Буцинская П.П. Общеразвивающие упражнения в детском саду-М.: Просвещение, 2017.-175с.
3. Власенко Н.Э. 300 подвижных игр для дошкольников. – М.: Айрис-пресс, 2019.-180с.