

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

ВАКЦИНАЦИЯ - ВЫБОР ГОСУДАРСТВА

Государство заботится о здоровье своих маленьких граждан. В Национальный календарь профилактических прививок включена вакцинация детей против гриппа, как единственного гарантированного способа защиты. Однако некоторые родители немотивированно отказываются делать прививки. Они подвергают риску заболеть не только своего ребенка, но и окружающих его детей и взрослых.

Именно поэтому создана эффективная программа профилактики гриппа – вакцинация в детских садах и школах. Это важное профилактическое мероприятие проводится в детских учреждениях ежегодно под обязательным контролем врачей детских садов и школ.

Родители должны помнить, что отказ от прививки нарушает право ребенка на жизнь и здоровье, провозглашенное Венской Декларацией (1993г.) и Всемирной медицинской ассоциацией (1998г.).

ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ ПРОТИВ ГРИППА БЕЗОПАСНО

Вакцинация на сегодняшний день – хорошо выверенный и тщательно контролируемый процесс, основанный на требованиях Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ).

Жесткие требования к безопасности гриппозных вакцин обусловлены в значительной степени тем обстоятельством, что их назначают детям и людям с ослабленным здоровьем, а также массовостью и ежегодностью вакцинации. Вакцины, регистрируемые в России, проходят до внедрения в практику сложные этапы изучения.

Прививке обязательно предшествует изучение карты, осмотр врачом, который исключает все временные и постоянные противопоказания к вакцинации. Риск развития осложнений вакцинации ничтожно мал и не сравним с риском опасных осложнений самого гриппа.

ТОЛЬКО ВАКЦИНАЦИЯ ГАРАНТИРУЕТ ЗАЩИТУ ОТ ГРИППА

По данным ВОЗ, только вакцинация достоверно защищает от гриппа и его осложнений. На основании данных многолетних исследований смело можно утверждать: вакцинироваться самому и привить Вашего ребенка – это важная задача перед сезоном гриппа и самая эффективная форма заботы о здоровье близких и родных.

Своевременная вакцинация может предотвратить заболевание гриппом у 80-90% детей и взрослых. Принося вирус в дом, человек распространяет его среди близких и друзей, подвергая их серьезному риску.

Именно поэтому, отказываясь от вакцинации, Вы представляете серьезную опасность для окружающих.

ГРАМОТНО И СВОЕВРЕМЕННО ПРОВЕДЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА- ЭТО ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ И ПРОЦВЕТАНИЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

ВАШ РЕБЕНОК В ГРУППЕ РИСКА

Дети относятся к группе риска – их неокрепший организм не всегда может адекватно ответить на вирусную инфекцию.

Дети первыми заболевают гриппом во время эпидемии.

Вирус гриппа распространяется в детском коллективе, как пожар в степи. Заразившись вирусом в коллективе, ребенок приносит его домой и может заразить других. В России 50% заболевших в сезон гриппа составляют дети до 6 лет (30% - дети первых 2-х лет, 20% - 3-6 лет), 20% - школьники от 7 до 17 лет.

ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА В ОПАСНОСТИ

Дети постоянно рискуют не только заболеть гриппом, но и получить непредсказуемые последствия: грипп может поражать легкие, сердце, нервную систему (частыми осложнениями являются: менингиты, энцефалиты, пневмонии, отиты, бронхиты, миокардиты и др.).

Грипп подвергает серьезным испытаниям иммунную систему ребенка: ослабление защитных сил организма делает ребенка уязвимым для других инфекционных заболеваний.

ГРИПП - ОПАСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Инфекционные болезни занимают четвертое место среди причин детской смертности. Ежегодно, только официально, в России регистрируется более четырех миллионов случаев заболевания гриппом.

ГРИПП – стремительно передающееся воздушно-капельным путем заболевание

Грипп опасен своей изменчивостью – каждый год нам приходится бороться с новым вирусом. Грипп быстро и легко распространяется. Опасно не только заболеть, но и получить серьезные смертельные осложнения, вызванные заболеванием.

Первыми гриппом заболевают люди, находящиеся в организованных коллективах: сотрудники предприятий, дети в детских садах и школах. Заразившись гриппом в коллективе, вы или ваш ребенок приносите вирус домой. Факторами риска являются: частые заболевания ОРВИ, переносимые «на ногах»; общение с непривитыми членами семьи, хронические заболевания.

ГРУППЫ ЛИЦ, КОТОРЫМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ЕЖЕГОДНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ ПРОТИВ ГРИППА

1. группы с повышенным риском развития осложнений, увеличения летальности вследствие гриппа:

- все лица, достигшие 60 лет и старше,
- больные любого возраста, находящиеся в стационарах,

- взрослые и дети, страдающие хроническими легочными или сердечно-сосудистыми заболеваниями,
- взрослые и дети с иммунной недостаточностью,
- беременные женщины, относящиеся к группам повышенного риска.

2. лица, которые могут передавать вирус гриппа другим людям:

- больные, вынужденные часто посещать лечебные учреждения,
- медицинский персонал амбулаторных и стационарных медицинских учреждений,
- члены семьи больных, относящихся к группам повышенного риска (включая детей.)

КЛИНИКА ГРИППА У ДЕТЕЙ

Больной человек опасен для окружающих, начиная с конца продромального и весь лихорадочный период.

Вирус передается воздушно-капельным путем, но возможна передача через предметы обихода – соски, игрушки, белье, воду и т.д.

Течение гриппа всегда острое.

СИМПТОМЫ ГРИППА:

- основной симптом – высокая температура (выше 38 градусов),
- на фоне температуры отмечается головная боль (преимущественно в передней части – лоб, глаза, виски), ломота во всем теле, в первую очередь – в ногах;
- чуть позже присоединяется сухой кашель (признак трахеита).

Грипп у детей раннего возраста нередко начинается с лихорадки, судорог, потери сознания, рвоты.

Продолжительность заболевания гриппом

у детей, протекающего без осложнений –

3-8 дней. После 1-3 дней нормальной температуры возможен повторный ее подъем при отсутствии осложнений.

В любые сроки болезни могут развиваться осложнения гриппа: трахеит, бронхит, пневмония, отит, синусит, миокардит, миокардиодистрофия, серозный менингит, пиелонефрит, обострения хронических заболеваний: астмы, хронического бронхита, сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний почек и др.

Осложнения в большей степени угрожают определенным группам людей:

- дети, особенно раннего возраста,
- пожилые люди (старше 60 лет),

- больные хроническими легочными или сердечно-сосудистыми заболеваниями (пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, тяжелая артериальная гипертензия, астма, хронический бронхит, эмфизема легких). Поэтому именно эти категории людей должны в первую очередь использовать средства профилактики гриппа.

ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА

Лечение больных гриппом осуществляется, в основном, на дому, в амбулаторных условиях.

САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО!

Ведь предугадать течение гриппа невозможно, а осложнения могут быть самыми различными.

Врач, вызванный на дом, назначит больному необходимую терапию. Это не только противовирусные лекарственные средства, но и препараты, направленные на профилактику бактериальных осложнений, исправляющие нарушения системы иммунитета, возникающие и развивающиеся в процессе в болезни

Больному необходимо обеспечить постельный или полупостельный режим, обильное питье: щелочные минеральные воды, настои и отвары лечебных трав и ягод (малины, калины, облепихи, шиповника), диета должна быть молочно-растительной, богатой витаминами.

Госпитализации подлежат:

- больные с осложненным течением заболевания,
- все дети с тяжелыми формами гриппа,
- дети из закрытых детских коллективов, из социально-неблагополучных семей, в первую очередь, дети раннего возраста.

ЛУЧШИМ СРЕДСТВОМ ПРОТИВОСТОЯНИЯ ГРИППУ ЯВЛЯЕТСЯ ЕГО ПРОФИЛАКТИКА, она включает:

- прививки от гриппа (каждый год вакцины от гриппа выпускаются с учетом ожидаемого штамма вируса) – очень высокий уровень надежности профилактики,
- изоляция больных от не заболевших, использование средств индивидуальной защиты (марлевые маски на лицо),
- необходимо часто мыть руки и отказаться от рукопожатий, так как, через дверные ручки, другие предметы вирусы переходят на руки здоровых, а оттуда к ним в нос, глаза, рот,
- уменьшить число контактов с источниками инфекции (не рекомендуется активно пользоваться городским общественным транспортом, ходить в гости, посещать массовые мероприятия).

Дети должны как можно больше гулять: на свежем воздухе заразиться гриппом практически невозможно