

*Медицинская сестра Касумова Т.Ф., 2022-01*

### ***Профилактика детских инфекционных заболеваний***

**Дифтерия, полиомиелит, коклюш, корь, паротит, краснуха, ветряная оспа, скарлатина.** Существует множество детских инфекционных болезней. Их еще называют просто «детские» болезни.

Действительно, ими болеют преимущественно дети, а передаются они в основном воздушно-капельным путем, т. е. при кашле и чихании.

Однако есть исключения, например, возбудитель скарлатины очень устойчив и может долгое время существовать вне человеческого организма, поэтому ребенок может заразиться даже через человека, который имел тесный контакт с больным скарлатиной, или через предметы.

Пожалуй, самое тяжелое по своим последствиям **заболевание** - это **полиомиелит**. Вирус его также довольно устойчив в окружающей среде, **инфекция** передается либо от человека к человеку, либо через продукты питания. **Заболевание** дает **осложнения** (*атрофия мышц, нарушение движений*).

**Профилактика детских инфекционных заболеваний** включает ряд мер как медицинского, так и гигиенического характера. О них и пойдет речь в нашей **консультации**.

Самое верное средство **профилактики детского инфекционного заболевания** - **прививка**. Против каких же **заболеваний** существуют **прививки**? Против кори, коклюша, столбняка, дифтерии, паротита, краснухи и полиомиелита. Что такое **профилактические прививки**? И нужно ли их делать ребенку?

Введение средств активной иммунизации, т. е. такой, когда на введение вакцины организм отвечает выработкой собственных защитных антител

против определенной **инфекции**, значительно снижает **заболевания детей инфекционными болезнями**. Делать прививки необходимо. Но следует помнить, что каждая прививка - это серьезная процедура. Поэтому перед тем, как она будет сделана ребенку, его должен осмотреть врач. Обязательно нужно измерить температуру. Если прививку делают в **детском саду**, **родители** должны быть в этот же день поставлены в известность. С целью наблюдения за состоянием здоровья ребенка, выяснения характера реакции на прививку и раннего выявления возможных осложнений, медицинская сестра в течение нескольких дней должна проводить наблюдение за ребенком на дому. Детей в **детских** дошкольных учреждениях после прививки осматривают медицинские работники этих учреждений.

**Запомните:** если на месте прививки появилось выраженное покраснение, отек, у ребенка повысилась температура, то надо обратиться к врачу. Тяжелые поствакцинальные осложнения встречаются крайне редко, когда нарушены существующие правила проведения вакцинации или ребенок по-особому реагирует на прививку. Детей нельзя прививать после перенесенных **острых заболеваний в течение месяца**, а после некоторых **инфекционных заболеваний** этот срок увеличивается. В этих случаях следует посоветоваться с педиатром, который наблюдает Вашего ребенка.

Вопрос о прививках детям с хроническими **заболеваниями**, у которых отмечались аллергические реакции на пищевые продукты, лекарственные препараты, а также на предшествующие прививки, решает лечащий врач и при необходимости иммунолог. **Родителям** не следует принимать подобное решение самостоятельно.

По показаниям ребенок может быть привит так называемым *«щадящим»* методом - ослабленной вакциной или госпитализирован ненадолго в стационар, где он будет привит после предварительной подготовки.

Безусловно, Вас пригласят в **детскую** поликлинику на прививку, но и сами Вы должны следить за прививочным календарем.

Прививки проводятся против:

**туберкулеза** - на 5-7-й день жизни, в 7 лет;

**полиомиелита** - в 3 месяца, от 1 года до 2 лет;

**коклюша, дифтерии, столбняка** - в 3 месяца, через 1,5-2 года после законченной вакцинации;

**кори** - в 12 месяцев, в 6-7 лет (*перед школой*);

**инфекционного паротита (свинки)** - в 15-18 месяцев.

Первичные прививки (*вакцинации*) против полиомиелита, а также против коклюша, дифтерии и столбняка проводят трехкратно с интервалом в 1,5 месяца.

Наша задача - убедить Вас, что многих из **детских** болезней можно избежать, если своевременно привить ребенка и неукоснительно соблюдать некоторые правила гигиены:

Первое: Никогда не водите ребенка в гости, если в семье, куда Вас пригласили, кто-нибудь болен.

Запомните: типичные признаки **детских инфекционных заболеваний** почти никогда не проявляются четко в первые дни. Однако в этот период носители болезни наиболее заразны.

Второе: Придя домой с работы, из магазина, прежде чем подойти к ребенку, тщательно вымойте руки и переоденьтесь.

Третье: Мойте фрукты и овощи в проточной воде и обдавайте их кипятком. Носите продукты, которые не подвергаются термической обработке, в специальном пакете. Чаще его заменяйте.

Эти простые правила помогут Вам избежать многих неприятностей, в том числе и **детский инфекционных заболеваний**.