

Поступаем в детский сад

Родители должны так организовать адаптационный период, чтобы ребенок безболезненно приспособился к новым условиям.

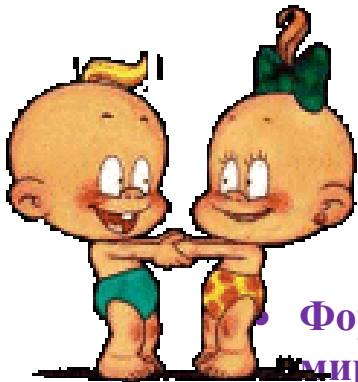
Постарайтесь выполнить следующие рекомендации:

- Максимально приблизьте домашний режим к режиму дня детского сада
 - ✓ *утреннее пробуждение;*
 - ✓ *рациональное питание;*
 - ✓ *дневной сон;*
 - ✓ *более длительное пребывание на свежем воздухе;*
 - ✓ *своевременный ночной сон (не позднее 21.00)*



Создайте эмоционально благоприятную атмосферу дома: обращение родителей с ребенком должно быть спокойным и особенно ласковым.

- Сформируйте у ребенка положительную установку на детский сад: расскажите, что такое детский сад, зачем дети туда ходят, что делают и почему вы хотите, чтобы ребенок посещал детский сад.
- Развивайте у ребенка умение сопереживать, коммуникативные навыки, доброжелательность, организаторские способности:
 - ✓ *учите малыша знакомиться с другими детьми,*
 - ✓ *обращаться к ним по имени,*
 - ✓ *просить, а не отнимать игрушки,*
 - ✓ *предлагать свои услуги и игрушки другим детям.*
 - ✓ *поощряйте обращение вашего ребенка к другим людям в вашем присутствии.*



Формируйте у ребенка чувство уверенности в окружающем мире.



- Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания – и ему будет проще отпустить вас.



- Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода.

- Убедитесь в своей уверенности в том, что вашей семье детский сад необходим именно сейчас. Ребенок отлично чувствует, когда родители сомневаются в необходимости садового воспитания. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы детскому саду.

- Избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников в присутствии ребенка.

- Никогда не пугайте ребенка детским садом.

- Если через месяц ваш ребенок еще не привык к дошкольному учреждению, проверьте список рекомендаций и попытайтесь выполнить те из них, о которых вы забыли.

Желаем успеха!

