

Наказание ребёнка

Воспитание детей это искусство. Как любить своего ребёнка вам подскажет сердце. Но, к сожалению, в жизни бывают не только радостные и светлые дни, но и моменты огорчений, неправильных поступков. Как поступить, наказывать или не наказывать ребёнка, как это делать - каждый решает сам. Иногда психологическое наказание может быть тяжелее физического. В случае необходимости наказания, психологи советуют придерживаться следующих правил:



1. Наказание не должно вредить здоровью ребёнка - ни физическому, ни психическому.
2. Если есть сомнение - наказывать или не наказывать, **НЕ** наказывайте! Никаких наказаний «на всякий случай»!
3. За один раз - одно. Даже если проступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно - за все сразу, а не поодиночке за каждое. Салат из наказаний - блюдо не для детской души!
4. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
5. Наказан - прощён. Инцидент исчерпан. Страница перевёрнута. Как ни в чём не бывало. О старых грехах ни слова! Не мешайте начинать жизнь сначала!
6. Без унижения. Наказание не должно восприниматься ребёнком как торжество нашей силы над его слабостью.
7. Ребёнок не должен бояться наказания.
8. Нельзя наказывать ребёнка до 2,5 - 3 лет.

Но никогда, что бы ни случилось, не лишайте ребёнка заслуженной похвалы и награды!

НИКОГДА не отнимайте подаренного вами или кем-то - **НИКОГДА!**
Можно отменять только наказания.



НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ:

- когда ребёнок болен, испытывает какие-либо недомогания или ещё не оправился после болезни: психика особа уязвима, реакции непредсказуемы;
- когда ребёнок кушает, находится после сна, перед сном, во время игры, во время работы;
- сразу после физической или душевной травмы (падение, драка, несчастный случай, плохая отметка, любая неудача, даже если в этой неудаче виноват он сам) - нужно, по крайней мере, переждать, пока утихнет острая боль (это не значит, что нужно непременно бросаться утешать);
- когда ребёнок не справляется со страхом, с невнимательностью, с ленью, подвижностью, с любым недостатком, прилагая искренние старания;
- когда проявляет неспособность, неловкость, глупость, неопытность - во всех случаях, когда что-то НЕ получается;
- когда внутренние мотивы поступка ребёнка, самого пустякового или самого страшного, нам непонятны;
- когда сами мы не в себе; когда устали, огорчены или раздражены по каким-либо своим причинам. В этом состоянии гнев всегда лжет!

Прежде чем наказывать, остановитесь и подумайте. А может наказаниям есть альтернатива!?

Терпение. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

Объяснение. Разъясните ребёнку, почему его поведение неправильное.

Отвлечение. Предложите ребёнку что-нибудь привлекательное, то, что ему понравится.

Награда. В конце концов, она более эффективна, чем наказания

