

- Правила, по которым ребенок живет дома, отличаются от тех, которые установлены в детском саду. И ребенку каждый день приходится переключаться, настраиваться то на ваш стиль общения, то на воспитателей
- Ребенок растет, развивается, приобретает новый опыт. Он взрослеет и меняется. Создайте дома спокойную обстановку и помогите в усвоении новых правил.
- Часто в период адаптации родители бесконтрольно балуют малыша в качестве компенсации. Вседозволенность дома в период адаптации может привести к капризам и упрямству.
- Не забудьте о кризисе 3 лет, проявлениями которого являются негативизм, упрямство, строптивость, своеволие. Измените свое отношение к ребенку в этот период особенно, если он совпал с первым посещением детского сада.

АДАПТАЦИЯ БЕЗ СЛЕЗ - Об этом мечтает каждый родитель, который собирается отдать ребенка в детский сад. И если вы сегодня нашли ответы для себя, то в ваших силах помочь малышу быстро и легко привыкнуть к детскому саду.

Ребенку постоянно приходится приспосабливаться к новым условиям и посещение детского сада - один из первых и важных опытов. А детский сад со временем перестает относиться к разряду «новых

условий». Пусть не сразу, но он превращается в привычный хорошо знакомый уютный мир. Для того, чтобы это действительно стадо так и для вашего малыша будьте терпеливы, внимательны и активны.

В ваших силах сделать жизнь ребенка счастливой, интересной и насыщенной!

Если вам нужна помощь, педагог – психолог детского сада ждет Вас !

Подготовила педагог – психолог детского сада

Ниценко Валентина Валентиновна

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ГОТОВИМСЯ ИДТИ В ДЕТСКИЙ САД



Уважаемые родители!

Мы рады, что Ваш ребенок будет посещать наш детский сад.

Чтобы детский сад действительно оказался для вашего ребенка комфортным, приятным и полезным местом необходимо настроиться на то, что посещение детского сада и адаптация к нему малыша – значительная и важная работа, которая, при соблюдении определенных правил и рекомендаций должна закончиться успехом.

**ЧТО ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ И
ОТ ЧЕГО ОНА ЗАВИСИТ?**

Первое посещение детского сада для ребенка стресс, но стресс вполне преодолимый. Отрыв от дома, от близких, встреча с новыми взрослыми, незнакомыми могут стать для ребенка серьезной психической травмой. Малыш может воспринять это как **отчуждение, лишение родительской любви, внимания и защиты**. Очень важно, чтобы этот период был плавным, мягким, бестравматичным.

Почему одни дети ведут себя спокойно, а другие неутешно плачут, как только закрывается дверь за мамой? Почему некоторые дети при поступлении в детский сад отказываются играть, не вступают в контакт с воспитателем, долго не могут освоиться в группе, а другие чувствуют себя «как рыба в воде»? Длительность и течение адаптации зависит от многих факторов

- От особенностей высшей нервной деятельности(темперамента);
- Возраста ребенка;
- От состояния здоровья;
- От разницы в обстановке, в которой ребенок находился дома и той, в которой находится в детском саду;
- От условий в дошкольном учреждении;
- От поведения и эмоционального состояния взрослых(тревожность, негативизм к детскому саду....)

Мифы об адаптации

Миф 1 .Адаптация к детскому саду проходит трудно и мучительно. Я боюсь, у нас будет то же самое.

Если мама будет слишком сильно бояться и тревожиться, то приход в детский сад превратится в серьезный и длительный стресс, как для малыша, так и для мамы. Помните, что ребенок с удивительной чуткостью воспринимает ваше отношение к тем или иным событиям, чувствам и разделяет ваши эмоции, в полном смысле слова смотрит на жизнь вашими глазами. Причем это происходит, даже если вы всеми силами стараетесь скрыть от малыша свои страхи. Вы волнуетесь из-за того, что малышу может не понравиться в детском саду, из-за того, что там что-нибудь не заладится. Прежде вы никогда не расставались, и поэтому боитесь разлуки. И вот на фоне этих переживаний вы веселым голосом рассказываете, как замечательно ходить в детский сад. Чему должен верить ребенок – вашим словам или вашим чувствам? **Ваши собственные страхи порождают тревожное отношение малыша к детскому саду**, еще прежде, чем он начал его посещать. Вывод: **менять свое отношение к детскому саду**. Поверьте, что ребенку может быть в детском саду хорошо и посещение принесет, действительно, пользу и удовольствие.

И ту энергию, которую вы тратите на потратите на предварительную подготовку малышу и налаживания

контактов с воспитателями. **Обеспечьте чувство уверенности и безопасности.**

Миф 2 Дети в детском саду все время болеют, потому что за ними плохо следят?

- Основной причиной, по которой начинают болеть малыши является снижение иммунитета из-за резкой смены обстановки: другой режим, много шума, и впечатлений, переживание из-за разлуки с мамой.

- ¼ часть детей реагирует на посещение детского сада «скрытым сопротивлением»- т.е. начинает болеть. Это своеобразный протест.

- Перед походом в детский сад получают «полный комплект» прививок, что снижает защитные свойства организма.

- Ребенок попадает в среду с совершенно другой микрофлорой, отличной от домашней, к которой иммунитет еще не выработался

Поэтому помимо психологической и «бытовой» **подготовки вам обязательно нужно позаботиться об укреплении здоровья малыша.**

Миф 3. У ребенка, который начинает ходить в детский сад портится характер, он становится просто не выносимым.

Никакой характер от детского сада конечно не портится. Но крутое изменение привычного образа жизни не может пройти для ребенка бесследно.

- Ребенок попросту устает. Это может быть причиной капризов и непослушания.