

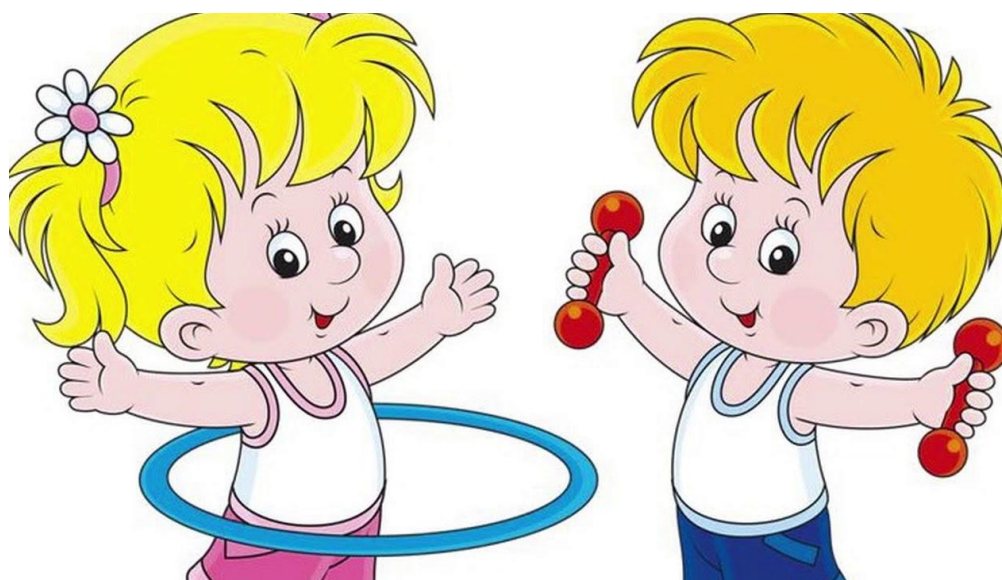
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования г. Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 93»

**Консультация для педагогов**

«Обеспечение безопасности при проведении занятий по физической  
культуре в ДОО»

Составила и провела:  
Инструктор по физической культуре  
Ващилина М.В.

2020 г.



Любая деятельность, а особенно физическая, может осуществляться лишь под непосредственным контролем и наблюдением со стороны взрослого. В спортивном зале и на спортивной площадке должны быть созданы условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей:

1) оборудование (гимнастическая стенка, комплексы, лесенки) надежно закреплено; пособия, предметы убранства устанавливаются и размещаются с учетом их полной безопасности и устойчивости, исключающей возможность падения;

2) используемый детьми инвентарь располагают на высоте, не превышающей уровня их груди.

3) в помещении, где организуют физкультурную деятельность, должно быть чисто, светло, есть возможность для проветривания. Влажную уборку спортивного зала проводить один раз в день и после каждого занятия.

### **Спортивный инвентарь**

Протирать ежедневно влажной ветошью, маты – с использованием мыльно-содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищать, используя пылесос.

**Освещенность** - согласно установленным санитарно-гигиеническим нормам.

Категорически запрещается привлекать детей к труду, представляющему угрозу инфицирования, а также переносить детям тяжести весом более 2-2,5 кг (для ребенка старшего дошкольного возраста).

**Требования к оборудованию:**

1. Оборудование, которым пользуются дети, должно по своим размерам соответствовать их возрастным показателям.

2. В пользование детям даются только исправные и безопасные предметы.

3. Запрещается использование в работе оборудования и инвентаря, предназначенных для взрослых; нецелесообразно, педагогически неоправданно и опасно применение предметов, выпускаемых промышленностью для игровой деятельности детей.

4. Все оборудование и инструменты должны быть аккуратно, удобно и рационально размещены, содержаться в чистом, исправном состоянии.

**Требования к методике руководства физкультурной деятельностью в детском саду:**

1. При обучении детей различным движениям педагог обеспечивает правильный их показ.

2. На занятии дети не должны самовольно использовать оборудование.

3. Нахождение детей в зале или на спортивной площадке без присмотра педагога недопустимо. Педагог организует вход и выход детей из зала.

4. Во время занятия педагог выбирает место проведения так, чтобы в поле его зрения находились все дети.

5. Во время выполнения упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.)

педагог следит за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

6. Педагог постоянно контролирует сохранение правильной позы и осанки детей во время занятия.

7. Во время занятий педагог следит за состоянием детей, не допуская их переутомления. При появлении внешних признаков переутомления педагог дает ребенку отдохнуть, а затем переключается на более спокойную деятельность.

8. Педагог знакомит детей с правилами поведения на занятии и осуществляет контроль за выполнением этих правил дошкольниками.

Любую деятельность, особенно физическую, дети осуществляют только под непосредственным контролем взрослого. Инструктор по физической культуре и воспитатель группы проводят непосредственную работу по физическому воспитанию. Они должны иметь необходимую теоретическую и практическую подготовку, регулярно повышать свою квалификацию. Для выполнения задач физического воспитания должны знать содержание и требования программы воспитания и обучения детей в детском саду, уметь грамотно проводить все формы работы с детьми.

При проведении физических упражнений педагог должен:

- а) правильно и четко показывать движения, подавать команды и распоряжения;
- б) предупреждать и исправлять ошибки;
- в) оказывать помощь детям и обеспечивать страховку;
- г) осуществлять наблюдение за самочувствием детей, их вниманием, интересом к занятиям, активностью, дисциплинированностью, а также за качеством выполнения физических упражнений.

#### **Общие требования безопасности:**

1. К занятиям по физической культуре допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр.

2. Участники физкультурных занятий обязаны соблюдать правила их проведения.

3. Во время выполнения упражнений с элементами соревнования у детей возможны различные травмы:

- на неисправных спортивных снарядах и оборудовании;

- при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- при нахождении в зоне броска во время выполнения метания;
- при столкновениях во время бега или спортивной игры;
- при проведении соревнований без разминки.

4. На занятиях по физической культуре дети находятся в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих сезону, погоде.

#### **Требования к спортивной одежде:**

Спортивная форма должна быть удобной, легкой, чистой и безопасной, нестесняющей движения. Футболка одевается на голый торс. Обувь для занятий физической культурой должна быть не скользкой (на резиновой подошве). Спортивная форма хранится в специальном мешке. На мешке нашиты карманы для обуви.

Футболка, шорты и носочки должны быть из х/б ткани. Одежда и обувь, предназначенная для занятий физическими упражнениями, должна быть сменной и не использоваться ребенком в качестве повседневной. В конце недели родители забирают спортивную форму домой, и возвращают в понедельник чистый комплект.

5. При проведении спортивных занятий должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

6. При неисправности спортивного оборудования занятия прекратить.

#### **Перед началом занятий необходимо:**

1. Тщательно проветрить физкультурный зал.
2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользящей подошвой.
3. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
5. Провести разминку.
6. Провести инструктаж обучающихся по безопасным приемам поведения занятий на снарядах.

### **Требования безопасности во время занятий:**

1. Начинать выполнение упражнения и заканчивать его только по команде (сигналу) педагога.
2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных снарядах.
3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования гимнастических снарядов, учитывая их конструктивные особенности.
4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) педагога, самовольно не предпринимать никаких действий.
5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

Таким образом, чтобы предотвратить детский травматизм на занятиях физкультурой необходимо соблюдать правила организации занятий, требования к методике физического воспитания в ДОУ, соблюдать санитарно-гигиенические условия и форму одежды. Обязательно проводить систематический врачебный контроль физического состояния детей, осознанно оценить необходимость страховки и помощи; место занятия, инвентарь и оборудование должно быть в удовлетворительном состоянии. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, устанавливается и размещается с учетом их полной безопасности. Помещение для физкультурных занятий должно соответствовать санитарно-гигиеническим нормам. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям дошкольников. Все дети находятся в поле зрения педагога, который осуществляет постоянный контроль за всеми их действиями.

