

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД
КРАСНОДАР

«Детский сад комбинированного вида № 93»
г. Краснодар, ул. Доватора, 71

**Консультация для родителей на тему:
«Как надо вести себя с маленьким лгунишкой»**

Выполнила воспитатель младшей группы Радина Оксана Анатольевна

Детская ложь

Причины:

- Чрезмерный контроль родителей за детьми.
- Стремление ребенка избежать наказания.
- Ложь, связанная с источниками удовольствия, запретными вещами.
- Дети говорят неправду, потому что хотят добиться некоторой личной свободы.

Советы родителям

• Задумайтесь, насколько честны вы сами. Родители – главный образец для подражания. Психологи отмечают, что дети – лжецы обычно растут в семьях, где сами родители отличаются нечестностью.

• Многие думают, что все, зная о ребенке и о его делах, можно оградить ребенка от неприятностей. Конечно, каждый родитель должен располагать определенной информацией, но ее объем зависит от возраста ребенка. То есть родители должны четко различать, что им необходимо знать, а с чем они могут смириться как с проявлением независимости ребенка. Родителям можно составить перечень проблем, в курсе которых им необходимо быть, например:

- поведение друзей, кто друзья ребенка;
- какие телепередачи смотрит ребенок;
- как ведет себя в детском саду.
- Сферы, в которые родители не вторгаются:
 - личная корреспонденция;
 - телефонные разговоры;
 - детская комната.

• Отношения, полностью построенные на доверии, зарождаются с самого начала общения родителей и детей, и если родители постоянно будут демонстрировать ребенку полное доверие, то ребенку незачем будет врать.

• Если ребенок попался на явной лжи, это не должно стать концом доверия (единичная ложь все же прощательна). Если ложь примет хронический характер, ребенок в дальнейшем пострадает от последствий утраты доверия.

Формула доверия для родителей:

«В наших с тобой отношениях нет ничего важнее доверия. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся мне об этом сказать. Можешь напомнить мне, что не надо сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобой, если ты найдешь в себе смелость сказать правду».

Как надо вести себя с маленьким лгунишкой

- Понять возможную причину лжи и проанализировать ее.
- Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно? А если преднамеренно, то почему? В чем виноваты вы?
- У вас завышенные требования к ребенку или он вам лишь подражает?
- Не спровоцировали сами вы обман соблазнами или вопросами-ловушками?
- Кто пострадал от лжи: вы, ваш ребенок или посторонний?
- Чем может отозваться ложь в дальнейшем: какой-то следовой реакцией или исчезнет раз и навсегда?
- Что закодировано в ней? Какую информацию вам ложь предоставляет?
- Взгляните на себя со стороны и трезво оцените ситуацию.
- Не чувствует ли ваш ребенок себя отверженным в семье?
- Не сравниваете ли вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?
- Не занижаете ли вы его самооценку?
- Не опекаете ли вы излишне ребенка?
- Не подражает ли ребенок так своим ровесникам и сверстникам?
- И не копирует ли он вас, являясь неожиданным свидетелем того, как вы «манипулируете» ложью, считая ее сущим пустяком?
- Не вызываете ли вы в нем враждебность своими наказаниями «за дело» или с целью «профилактики»?
- Как только вам покажется, что вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.
- Если ребенок сам не сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб поверил в собственные силы: раз мог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого.
- Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь.
- Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет, что лучше, «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.
- Старайтесь поощрять искренность ребенка. Его забавы не должны быть связаны с обманом.

Если ложь заслуживает наказания

- Избегайте применять физическое наказание.
- Отделяйте наказание за ложь (попытку скрыть поступок) от наказания за проступок, скрываемый ложью.

- Подчеркивайте, какое значение может иметь поступок ребенка для окружающих.
- Наказание должно быть соразмерно поступку.
- Если после многократных поучений и наказаний ребенок продолжает врать, в этом случае нужна консультация специалиста.
- Не наказывайте ребенка, если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку.