

**Консультация на тему: «Как помочь ребёнку привыкнуть
к детскому саду?»**

Выполнила:

воспитатель группы раннего развития Харченко В.А.

1. **Старайтесь не нервничать**, не показывать тревогу по поводу адаптации ребёнка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
2. **Обязательно придумайте** какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щёку, помахать рукой), а также ритуал встречи.
3. **По возможности** проводить малыша в ясли должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
4. **Не обманывайте** ребёнка, забирайте домой вовремя, как обещали.
5. **Разрешите** ребёнку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.
6. **В присутствии** ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
7. **Постарайтесь** в выходные дни резко не менять режим дня ребёнка.
8. **Не отучайте ребёнка** слишком резко от вредных привычек во время адаптации (качание на стуле, держание пальца во рту).
9. **Создайте** спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
10. На время **отложите посещение** с ребёнком многолюдных мест (цирк, театр).
11. **Будьте** терпимее к его капризам.
12. **«Не пугайте»**, не наказывайте детским садом.
13. **Постарайтесь** уделить ребёнку как можно больше времени, играйте вместе, читайте малышу книжки.
14. **Будьте** щедрыми на похвалу.

15. **Поддерживайте** малыша эмоционально: обнимайте, поглаживайте, называйте ласковым именем.

Наслаждайтесь прекрасным временем, проведённым вместе со своим малышом!