

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
«Детский сад комбинированного вида № 93»
г. Краснодар, ул. Доватора, 71

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ДОМА?»

Воспитатель:
Клепикова И.С.

Время, проведенное с детьми дома, может быть не только приятным, но и полезным для их развития. В данной консультации мы предлагаем вам несколько идей и рекомендаций о том, как разнообразить досуг вашего ребенка и занять его интересными и развивающими занятиями.

1. Творческие занятия

- Рисование и раскрашивание: Предложите ребенку разные материалы краски, фломастеры, мелки, цветную бумагу. Можно организовать тематические рисунки (например, природа, семья, любимые игрушки).
- Лепка: Используйте пластилин или соленое тесто. Лепка развивает мелкую моторику и креативность.
- Аппликации: Создавайте картинки из вырезок, используя старые журналы, цветную бумагу и клей.

2. Игры на развитие

- Настольные игры: Выбирайте игры, которые развивают логику, внимание и память (например, "Домино", "Головоломки" или "Ребусы").
- Пазлы: Составление пазлов помогает развивать пространственное мышление и терпение.
- Ролевые игры: Предложите ребенку поиграть в "магазин", "доктора" или "семью". Это развивает воображение и социальные навыки.

3. Чтение и рассказывание

- Чтение книг: Читайте ребенку книги, обсуждайте прочитанное, задавайте вопросы по сюжету. Это развивает речь и воображение.
- Сказки на ночь: Придумывайте сказки вместе с ребенком, позволяя ему быть активным участником рассказа.

4. Физическая активность

- Подвижные игры: Организуйте игры на свежем воздухе, например "Прятки" или "Классики".
- Спортивные занятия: Устройте дома мини-спортзал с простыми упражнениями, такими как прыжки, растяжка или танцы.

5. Образовательные занятия

- Развивающие приложения и игры: Используйте образовательные приложения на планшете или компьютере, которые помогут ребенку учить буквы, цифры и развивать другие навыки.
- Эксперименты: Простые научные эксперименты (например, вулкан из соды и уксуса) могут быть увлекательными и познавательными.

6. Совместные дела

- Готовка: Привлекайте ребенка к приготовлению простых блюд. Это не только развивает навыки, но и учит основам безопасности.
- Уборка и организация: Превратите уборку в игру. Например, кто быстрее

соберет игрушки или найдет определенные предметы.

Важно помнить, что главное - это ваше внимание и участие в играх и занятиях. Не бойтесь экспериментировать и пробовать новые идеи. Ваше участие в жизни ребенка способствует его развитию и укрепляет ваши отношения.