

# Осенние прогулки

Идеи для прогулки с детьми осенью





Организовать увлекательную осеннюю прогулку можно и в погожий, и в ненастный день. Предлагаем десять оригинальных идей - для хорошего настроения мамы и малыша.

1. Плетем венок или корону из листьев клена. Можно использовать только природные материалы, формируя «каркас» венка из стебельков. Но также удобно завязывать их узелком вокруг пластмассового ободка для волос, лучше с зубчиками изнутри. Большое количество листьев сделает украшение пышным, а ободок незаметным.

2. Ставим кукольный спектакль «Золотая осень». Соберите с собой легко моющиеся игрушки (из резины, пластмассы, пвх) и придумайте коротенький сюжет сказки о наступлении красивого, но прохладного времени года.

Разыгрывать представление удобно на бревнышке, пенечке или лавочке.

3. Проводим творческое занятие на свежем воздухе.

Поделки из листьев, шиповника, лишайника, желудей, рябины и травы можно создавать прямо на улице. С собой потребуется взять пластиковую коробку без верха или лоток, а также цветное тесто в качестве скрепляющего материала (пластилин не подходит, так как на холоде затвердевает). Помимо лепки, интересно рисовать с натуры или аккуратно обводить карандашом листья разной формы.

4. Записываем видеорепортаж.

Предлагаем ребенку перевоплотиться в любимого героя и что-нибудь рассказать или ответить на мамины вопросы. На фоне осеннего разноцветья ролик получится очень эффектным, трогательным.





5. Поздней осенью, с приходом заморозков, можно организовать «Воскресенье добрых дел». В этот день следует помогать тем, чья жизнь во многом зависит от нашего участия. Развешивая кормушки для птиц, надо запомнить их местоположение и по выходным пополнять запасы пшена. Дворовым котикам и собачкам, если лужи замерзшие, можно предложить горячий бульон - в воде они нуждаются не меньше, чем в пище. Важно: посуду, из которой кормятся подопечные, не надо оставлять на улице - это мусор. Правильней выбросить пустой лоток в урну, а в следующий раз взять новый.

6. Устраиваем фотосессию. Восхитительные, яркие памятные снимки может сделать как мама, так и малыш. Некоторым деткам очень нравится фотографировать родителей. Также героем фотоленты послужит любимая игрушка - кукла, машинка, лошадка. Можно запечатлеть настоящий салют из листьев, устроенный ребенком. Во время прогулки стоит фокусировать внимание ребенка на сезонных изменениях в природе, пробуждая воспоминания о только что ушедшем лете: теплом, зеленом, солнечном.

7. Полдничаем на свежем воздухе. Чай, теплый компот или какао в термос и рулетики из детского творожка в контейнер. Готовятся рулетики так: смешиваем 6 баночек творожка (общая масса 270 г) с яйцом и несколькими столовыми ложками муки. Форму для выпекания большого диаметра смазываем маслом, после чего выливаем в нее негустое тесто. Через 20 минут будет готова ароматная тонкая запеканка, которую сворачиваем в рулет, не вынимая из формы, еще горячей.





8. Проводим гонки корабликов. Лодочки делаются из цветной бархатной бумаги или листьев. Красивые суда «прячутся» также в наборах игрушек для песочницы. Привязав кораблики веревочками или направляя их прутиками, можно устроить настоящие соревнования.

9. Подвижные игры, в мяч или даже кегли, не очень распространены в осеннее время, и напрасно. Бегать по аллее или парку, где еще не успели собрать всю опавшую листву, намного веселее и безопаснее, чем по асфальту. Мяч можно перекидывать друг другу, а кегли сбивать ударом из воздуха, а не прокатывая шар по земле. Только рассчитайте время, чтобы после увлекательной игры идти с разгоряченным ребенком сразу домой.

10. Ищем клад. Если вы гуляете всей семьей, то сюрприз незаметно спрячет кто-то из взрослых. Если с малышом на поиски приключений выходит только мама, то замаскировать шоколадку (желтый воздушный шарик, карандаши) лучше заблаговременно - для убедительности. Местом временного хранения подарка может стать листва дерева, кустарник, покрытый мхом пенек. Чтобы играть было еще интересней, снарядите ребенка биноклем. Внимательно вглядываясь, можно обнаружить даже котенка на дереве.

